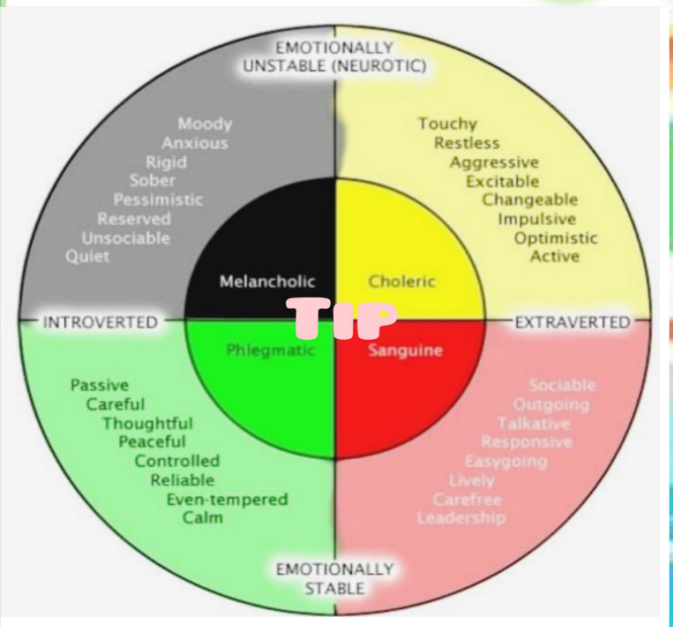
CLINICAL TIPS

BY

HOMOEO DR. WAQAR AHMAD BHUTTA

نُکتے کی بات



TIP

Homeopathic

سر ڈاکٹر وقار بھٹہ صاحب کے ساتھ

نُکتے کی بات سر ڈاکٹر وقار بھٹہ صاحب کے ساتھ

1۔ بچپن میں Masterbation کی وجہ سے مردانہ کمزوری ہو تو دوا Caladium ہوتی ہے۔

2۔ گردن یا اوپر والے حصہ پر ٹیوبر کولیسم کام کرتی ہے جبکہ چھاتی، پیٹ کی بیماریوں میں بیسی لیسم کا کرتی ہے جبکہ ہڈیوں کی ٹی بی کی صورت میں ڈروسیرا کام کرتی ہے۔

3۔ ہر وقت ٹھاہ ٹھاہ کی طرح پٹاخے کے لیے تیار رہنے والا بندہ، بندی جس کو کوئی اچھی بات بھی کی جائے اول تو مکمل سنتے نہیں آگے سے بڑھ جائے ایسے مریض کی دوا Laccanum 1M ہے۔ مریض وفادار ہو تب بھی اس دوا کی 1M کی ایک ڈوز کیونکہ کتا بھی وفادار ہوتا ہے۔

4۔ نیند نہ آتی ہو تو ہائی ڈوز میں Coffea Crud دیں۔

5۔ Endometnosis یعنی ویجائنہ کے ٹشوز بچہ دانی کی طرف جو لکیر جاتی ہے اُس کے ساتھ منسلک ہوتے ہیں یہ بچہ دانی کے باہر کی طرف ہوتا ہے اِس میں بیضہ دانیاں فیلوپین ٹیوب وغیرہ ہوتی ہیں۔ اس ایریا کے ٹشوز میں عارضہ، درد کا کیس ہو تو شروع میڈورینم سے کریں گے اگر کیس کئی سال پُرانا ہو تو اس صورت میں کارس نوسن سے کریں گے۔

6۔ جہاں سورج کی روشنی نہیں پہنچتی وہاں زندگی کا وجود ممکن نہیں اسی طرح اگر مریض لاعلاج ہو اور زندگی کا خطرہ ہو تو دوا Sol 30 ہو گی۔

7۔ بال گرنے کے مریضوں کو آرنیکا اور جبرانڈی مدر ٹنکچر کے چند قطرے سرسوں کے تیل میں ڈال کر دیں۔ لاجواب ہے

8۔ روزمرہ کے روٹین کے کیس جو ماہواری کے کم ہونے یا بند ہو جانے کے آتے ہیں اُن کے لیے Apis + Natrum Mur+ Plustilla (ANP)

9۔ Dupytrens بیماری میں ہتھیلی کی رگوں میں تناؤ آجاتا ہے ہتھیلی میں سے پٹھہ کھینچ جاتا ہے انگلی کوئی بھی اوپر کی طرف کھنچ جاتی ہے اور ہتھیلی کی طرف ہو جاتی ہے دوا پلمبم میٹ ہو گی۔

10۔ موجودہ دور کا مسئلہ اگر غربت کا خوف ہو تو دوا Bryonia ہو گی۔

11۔ ہومیوپیتھی میں ایک اہم اینٹی بائیوٹک دوا Pyroginum ہے۔ سادہ، عام بخار میں بھی اس کی ڈوز دی جا سکتی ہے۔

12۔ بچے کی پیدائش کے بعد عورت کے پیٹ پر برتھ سٹریچ مارک ہو جاتے ہیں۔ اس مرض کی دوا کلکیریا فلور 12X ہے۔

13۔ چہرے کے دانوں پر سلیشیا 10 ایم بہترین کام کرتی ہے۔

14۔ سرعت انزال کے مریضوں کی دوا ارجسٹم نائٹ ہو سکتی ہے دونوں میں جلدی پائی جاتی ہے۔

15۔ مردوں میں پراسٹیٹ گلینڈ بڑھ جانے کی دوا کو نیم کے ساتھ سیبل سیر ولا ٹا6X ہوتی ہے۔

16۔ دمچی کی ہڈی نیچے کی طرف جہاں ریڑھ ختم ہوتی ہے اور ہپ شروع ہوتی ہے گر کر چوٹ لگ جائے تو درد میں ہائپریکم 1M کے ساتھ Coccyu 200/ 1M دیں یہ فرانس کی بنی ہوئی ہے آج کل نایاب ہے ڈھونڈ لیں اہم دوا ہے۔

17۔ پاؤں کے نیچے تلوؤں پر چنڈی ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات درد بھی کرتی ہے اس کی دوا ہائیڈروفوبیم 200 ہے۔

18۔ پیٹ میں بار بار کیڑے پیدا ہو جاتے ہوں تو دوا نیٹرم فاس ہوتی ہے۔

19۔ پتہ کی پتھری میں Calculi Biliari 200 اہم دوا ہے۔

20۔ X-Ray 30 ٹیسٹیر اور آوری کی Atrophy کی اہم دوا ہے اور بے اولادی کا اہم ہتھیار ہے۔

21۔ موبائل کے مسلسل اور لگاتار استعمال سے ہونے والے بد اثرات اور ان کا علاج۔ ذہنی بے چینی کے علاج کے لیے Arsenic نظر میں بے چینی کے لیے Ruta ، آنکھوں اور انگلیوں کے زیادہ استعمال سے ہونے والے درد میں آرنیکا 30 میں ملا کر تمام کا کمپاؤند تیار کر لیں۔

22۔ بستر میں پیشاب کرنے والوں کی "ایکوی زیٹم" اہم دوا ہے۔

23۔ شوگر کے آغاز میں یا اس سے پیدا ہونے والے مسائل کے آغاز میں، بار بار پیشاب آنا، شدید پیاس لگنا، زبان کا سوکھنا، تھکاوٹ محسوس کرنا، نظر دھندلا جانا، بھوک زیادہ لگنا، وزن کم ہو جانا، معمولی زخموں کا دیر سے مندمل ہونا، ہاتھ پاؤں کا سن ہونا، گرمی کا زیادہ لگنا، جسم میں ہاتھ پاؤں پر جھریاں پڑنا میں Phosphorus 30, alloxonium 30, Lycopodium 30 میں ہر کھانے سے 30 منٹ پہلے دیں۔

24۔ فالج کے اکثر کیس Hypericum,30, Causticum 30, Arnica 30 سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

25۔ Lepidium (Meca) دوا بھی انفرٹیلٹی سیکس کے کیسز میں استعمال ہوتی ہے۔

26۔ سٹیج پر تقریر، انٹرویو یا شادی کی پہلی رات اعتماد بحال کرنے کے لیے Gelsimium کی ایک ڈوز دیں۔

27۔ اگر لڑکی ہم جنس پرست ہو تو دوا Platinum CM ہو گی۔

28۔ ٹانسلر کا اپریشن ہو جانے کے بعد بھی اگر مسائل جوں کے توں ہوں تو دوا Streptococcinum 1M ہو گی۔

29۔ ہر وقت سانپ کے ڈسنے کا خوف اور خواب میں بھی سانپ نظر آئیں تو دوا Laccan CM ہو گی۔

30۔ ہڈیوں کے کینسر میں باقی ادویات جو علامات کے حساب سے بنتی ہوں ان کے ساتھ Symphycum 200, Hacla Lava 200 اہم دوئیاں ہیں۔

31۔ جوڑوں کے درد میں اگر درد ہڈیوں میں ہو تو Ruta 1M دیں اگر مسلز میں ہو تو Rhustox 1M دیں اور اگر یورک ایسڈ بڑھا ہوا ہو تو Colchicum 1M دیں۔

32۔ کسی وجہ سے Lungs ٹھیک کام نہ کریں تو Bacilinium CM , Aspidodperma 30, lechesis 30, بہترین کام کرتی ہیں اور اگر کھانسی نہ رک رہی ہو تو Carcinocin 1M دیں۔

33۔ نکسیر کے کیس میں Belladonna 1M, Ferrum Phos 1M دیں۔

34۔ گونگے بہرے بچوں کے علاج کے لیے اہم ادویات میں سے ایک میفائٹس ہے۔

35۔ بلی کے کاٹنے پر Ledum 1M, Lechesis 1M کی ایک ایک ڈوز دیں۔

36۔ دل کے درد کی مرکزی دوا Letrodects ہے۔

37۔ فیصلہ لینے کی طاقت نہ رکھنے والے Anacardium CM کی ایک ڈوز لیں۔

38۔ ریکٹم کی 90٪ بیماریوں میں قبض سے ہونے والی بواسیر، فشرنگ کی دوا Acid Nit ہوتی ہے۔

39۔ سیمن میں سپرم 30٪ ہوں تو میازم سورا، 5٪ ہوں تو سفلس، 0٪ ہوں تو سائیکوسس۔ عورت کو Natrum Carb 10M کی ایک خوراک حمل کروا سکتی ہے۔

40۔ جنسی پئرنگ ٹائٹ کرنے کی دوا کلکیریا فلور ہے۔

41۔ کئی بچے کرسی، میز اور دیواریں پھلانگتے ہیں ان کی دوا سٹرامونیم ہوتی ہے۔

42۔ موٹے موٹے سٹون جو کہ نالی میں آکر پھنس جائیں کالوفائیلم 10 ایم نکال دیتی ہے۔

43۔ آکسیجن کی کمی کی دوا کاربو بیج ہے اگر زیادہ کھا لینے پر سانس رک رہا ہو تو بھی دوا کاربو بیج ہی ہو گی۔

44۔ جگر سکڑنے میں Apocynum, Ciatrisspicita, Oxydendron

45۔ خواتین کے چہرے کے فالتو بال ختم کرنے کے لیے ACTH 200 اہم دوا ہے۔

46۔ H-pylori پازیٹیو ہونے کی صورت میں H- Pylori 1M, Nat. Phos 6x بہترین علاج ہے۔

47۔ بچوں کی زیادہ تر بیماریوں میں Aconite, Belladonna, Chemomila, کو یاد رکھیں۔

48۔ برین ہیمرج میں بلڈ کلاٹ بننے کے بعد پچوٹری 1M سے بہترین نتائج مل سکتے ہیں۔

49۔ کلاسیکل سمٹمز پر شوگر کی ادویات Polydepsia, Arsenic Album, Phosphorus, Polyurea,Acid Phos ہیں۔

50۔ Anxity کی مرکزی دوا Arsenic Album ہے۔

51۔ 6،7،8 ماہ کا بچہ اگر پیٹ میں فوت ہو جائے تو کینتھرس CM کی ایک ڈوز دیں نارمل پیدا ہو جائے گا۔

52۔ گردے میں اگر سسٹ ہو تو Cresole دوا ہے۔

53۔ مرگی کے کیس میں اہم دوا آرٹیمیشیا ولگرس 200 ہے۔

54۔ سیڑھیاں یا کوئی بھی اونچائی چڑھتے وقت سانس پھولتا ہو تو Calc. Carb CM کی ایک ڈوز بہترین علاج ہے۔

55۔ تازہ بیماری ہو، میازمیٹک کاز ہو، بیماری شدت میں ہو 1 ایم سے سی ایم تک استعمال ہوتی ہے۔ عمر کم ہو تو 1 ایم جوان ہو تو سی ایم اور بڑھاپے میں صحت دیکھ کر فیصلہ کریں۔

56۔ پلیٹ لیٹس زیادہ کم ہوں تو کروٹیلس 1M کی تین دن روزآنہ ایک ڈوز اور اگر بہت زیادہ ہوں تو Bothrops CM کی ڈوز دیں۔

57۔ شوگر کے مریضوں کے خراب پاؤں کے علاج کے لیے آرسنک البم، لیکسس، کاربو ویج، سکیل کار علامات کے مطابق

58۔ ٹارچ پروفائل جیسا کیس Concive ہو سکتا ہے۔ Toxoplasmosis CM, Cytomegally CM, Bacilinum CM

59۔ ایزوسپرما کے کیس میں چکروں والی دوا کونیم بھی استعمال ہو سکتی ہے۔

60۔ بواسیر کے لیے سلفر 200 صبح، ایسڈ نائٹ 200 دوپہر اور ریٹینیا 200 شام کو اگر خون آتا ہو تو سلفر کی جگہ ہیما میلس 200 شامل کریں۔ زیادہ بلیڈنگ ہو رہی ہو ایمرجنسی کی صورتِ حال ہو تو لیکسس 200 کی ایک ڈوز دیں۔

61۔ بعض دفعہ انجان مریض کہتا ہے کہ ڈاکٹر صاحب مجھے یقین ہے کہ میں آپ کی دوا سے ٹھیک ہو جاؤں گا۔ اس پُر امید شخص کی دوا ٹیوبر کولینم ہو گی۔

62۔ موٹاپا کے مشکل کیسسز میں تھائروڈینم CM کچھ عرصہ بعد دینا مفید ہے۔

63۔ کچھ لوگوں کو انڈے سے الرجی ہوتی ہے کھا نہیں سکتے دوا فیرم میٹ ہو گی۔

64۔ شدید دردوں میں رہسٹاکس ہائی ڈوز دیں۔

65۔ بچوں کے نمونیہ میں نیوکاکسینم 1M، برائی اونیا 30، فاسفورس 30 دیں۔

66۔ سردیوں میں بعض دفعہ پاؤں کی انگلیاں سرخ ہو جاتی ہیں اور ساتھ سوزش بھی دوا اگاریکس ہو گی۔

67۔ بعض خواتین میں ایگز نہیں بنتے یا ڈویلپ نہیں ہوتے ان کی Sepia +oophorinum خاص دوائیں ہیں۔

68۔ گرمیوں میں گلا خراب ساتھ بخار ہو تو سٹریپٹوکوکینم 1M میں لیں۔

69۔ پھیپھڑوں سے خون آنے کی خاص دوا "ایکالفا انڈیکا 200" ہے۔

70۔ حاملہ کا فلیوڈ ختم ہو جائے تو دوا Natrum Mur 30 ہے۔

71۔ پرانا غم اگنیشیا سی ایم، درمیانہ پرانا غم نیٹرم میور سی ایم، زیادہ پرانا غم ایسڈ فاس سی ایم

72۔ سیمنز میں پس سیلز ہوں تو "سلیشیا سی ایم" کی ایک ڈوز دیں۔

☆ گردے کے شدید ترین درد میں بھی ایکونائٹ 1 ایم اور بیلاڈونا 1 ایم سے آرام آجاتا ہے۔

☆ پراسٹیٹ گلینڈ اگر بڑھ جائے تو پکی دوا کونیم 200 ہوتی ہے۔ ساتھ سیبل 6 طاقت میں دیں۔

☆ ٹرائی گلیسرائیڈز زیادہ ہو یا کولسٹرول پلساٹیلا 200 کی روزآنہ ایک خوراک کمال کا رزلٹ دیتی ہے۔

☆ ماہِ رمضان میں روزہ کھولنے کے بعد طبعیت زیادہ خراب ہو تو نکس وامیکا اور پلسٹیلا 200 کی ایک خوراک لیں۔

☆ خالی پیٹ اگر کوئی بھی تکلیف ہو تو دوا Anacardium 200 ہوتی ہے۔

☆ مشت زنی میں پہلے دوسرے اور تیسرے درجے کی دوائیں BUFO RANA 1M، STAPHYSAGRIA 1M، ORIGANUM 1M

☆ ہومیوپیتھی میں انتقامی جذبے کی دوا Acid nite CM ہے۔

☆ ملیریا کیسز میں بخار کے ساتھ سردی بہت زیادہ لگتی ہے۔ پلسٹیلا 10 ایم دے کر انتظار کریں۔ کسی اور دوا کی ضرورت نہیں رہتی۔

☆ یورک ایسڈ کی مرکزی دوا کالچی کم 200 ہے گردے فیل میں بھی کام کرتی ہے۔

☆ سارسپریلا واقعی رنگ گورا کرتی ہے۔

☆ چند سالوں سے Acid Reflux کے کیسز زبہت زیادہ آتے ہیں ان کی بہترین دوا کیڈمیم سلف 200 روزآنہ ہے۔

☆ اکثر خواتین کے ہاتھ سے چیزیں گر جاتی ہیں دوا اگاریکس ہے اور اگر کچن میں گریں تو دوا ایپس ہو گی۔

☆ اگر تکلیف چوٹ کی وجہ سے ہو تو دوا آرنیکا، رہسٹاکس، اور ہائپریکم ہو گی، اگر غم کی وجہ سے ہو تو اگنیشیا، نیٹرم میور اور ایسڈ فاس ہو گی۔ اگر فیملی میں کینسر یا ٹی بی کی ہسٹری ہو تو دوا کارسی نوسن یا ٹیوبر کولینم ہو گی۔

☆ معدہ کا کوئی بھی مسئلہ ہو تو نیٹرم فاس 6 ایکس یا 6 سی کو یاد رکھیں۔

☆ مردوں کی بوسٹر ڈوز انوسموڈیم سی ایم ہے۔

☆ پیدائشی گونگے کو ایکس رے دے کر دیکھیں اللہ کرم فرمائیں گے۔

☆مختلف کینسر کیسز کے ساتھ ساتھ بون کینسر کے کیسز زیادہ آرہے ہیں۔ Condosarcoma یا Osteosarcoma کی مرکزی دوا Hecla lava ہے۔

☆دائمی قبض کا کیس کارسی نوسن 1 ایم سے شروع کرنا چاہیے۔

☆پرانے سے پرانے موشن CHAPARRO AMARGOSO 200 روزانہ سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

☆تل بڑھنے کی دوا ریڈیم بروم 30 ہے۔

☆ جب بھی بلڈ ڈس آرڈر یا شدید ترین خون کی کمی خاص کر Aplastic Anemia لیول جس میں Hb.RBcs اور Platelets سب کچھ کم ہو جاتے ہیں۔ باقی میڈیسن سے پہلے بہترین پہلی ڈوز XRay 30 ہوتی ہے۔

☆شوگر کے مریضوں کی بیٹری چارج کرنے کیلیے کوکا اور ایسڈ فاس 200

☆اگر کوئی مریض کہے کہ مجھے گھبراہٹ ہوتی ہے۔ تو دوا Pulsatilla ہو سکتی ہے۔

☆حمل کے دوران بچے کی گروتھ نہ ہو تو۔ Aurum met 30 صبح، Sepia 30 دن، Scale cor 30 رات۔ نقطہ قیمتی ہے۔

☆آج کل تیزی کا دور ہے۔ ہر بندے کو جلدی اور تیزی پڑی ہوئی ہے۔ بے شک ویلا ہی کیوں نہ ہو۔ اور اس کی دوا Argentum Nite 200 کی ڈوز روزانہ ہے۔ اسی طرح کینسر کی تعریف یہ ہے کہ Prolifiration of cells یعنی خلیوں کا تیزی سے بڑھنا۔ نقطہ یہ ہے کہ یہ کینسر جیسے مرض میں بھی کمال کا رزلٹ دیتی ہے۔ اس کا میازم بھی کینسر ہی ہے۔

☆ایکونائٹ 200 یہ دوا ہارٹ آٹیک سے بچاتی ہے۔

☆سر میں دانے پھنسیاں اور ایگزیما وغیرہ کی ٹاپ کی دوا Oleander ہے۔

☆واش روم جانے سے پہلے ہی پیشاب کا کنٹرول نہ رہے یعنی کہ بریک فیل ہو جائے۔ تو Petroselenium شاندار کام کرتی ہے۔

☆جو بچے کاغذ کھاتے ہیں۔ ان کو Lac Fellinium 30، جو مٹی کھاتے ہیں۔ ان کو Alumina 30، جو ناخن کھاتے ہیں۔ ان کو Natrum mur 30 دیں۔

☆تازہ شوگر کے لیے۔ اگنیشیا CM ، نٹرم میورCM، ایسڈ فاسCM کی ایک ایک ڈوز

☆کرانک شوگر کے لیے الیگزونم200، ایسڈ فاس200، پلمبم مٹ200 بالترتیب دیں جمنیما سلویٹری Q، رس ایروماٹیکا Q ایڈ کر سکتے ہیں۔

☆شوگر اور سیکس کی کمزوری کو کا200، ایسڈ فاس200، یوہمبینم Q

☆میازمیٹک دوا کارسی۔ ٹیوبر کولینم IM ،

☆معدہ خراب شوگر نٹرم فاس6×

☆پریگننینسی کی شوگر ہیلونیاس200

☆سکن ڈیزیز یا ایگزیما کے زیادہ تر کیس Graphtes 6 اور Cal Sulf 6 سے ہی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

☆کلکیریا کارب صرف موٹاپے کی ہی دوا نہیں ہے۔ یہ ہر اس جگہ استعمال کریں۔ جہاں سیل نارمل سے بڑا ہو جائے۔ مثلاً۔ پتلی عورتوں میں فولیکل بڑھ کر موٹا ہو کر PCO بن جائے۔ یا کوئی بھی گروتھ ہو جائے۔ گردے یا پتے کی پتھری۔ ٹیومر وغیرہ۔

☆بچوں کے چیسٹ انفیکشن کی پکی دوا اپی کاک30 ہے۔

☆بچہ ٹیڑھا ہو تو پلساٹیلا کام نہ کرے تو Ignitia ہائی دیں۔ کیونکہ اگنیشیا کے کام بھی الٹے ہوتے ہیں۔

☆خواتین کے بریسٹ ٹیومرز کے زیادہ تر کیسز Conium اور Phytollaqa سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

☆بڑھے ہوئے پیٹ کو کم کرنے کے لیے Filix Mass Q کا رزلٹ بہت ہی اچھا ہے۔

☆سیمن میں پس سیلز ہوں تو Silicia Cm کی ایک ڈوز ہی کافی کام کر جاتی ہے۔

☆جو مریض اپنی خاص کمزوری کا کیس خفیہ رکھ کر ڈاکٹر کے کان میں بتاتا ہے۔ اس کو فاسفورس ضرور دیں۔

☆کلاسٹروفوبیا یا بند جگہ کا خوف۔ Succinum Cm ایک ڈوز کا رزلٹ میں ٹاپ پر ہے۔

☆گلے کے اندر بننے والے Stones کی خاص دوا Silicia 1M ہوتی ہے۔

☆پھیپھڑوں سے خون آنے کی خاص دوا Acalypha Indica ہے۔

☆دل کے والو بند ہوں تو Arjoona Q بڑا رزلٹ دیتی ہے۔

☆جوڑوں کے درد میں، Ruta 1M_ ہڈیوں کا درد، Rhustox 1M_ مسلز کا درد، Colchicum 1M_ یورک ایسڈ، کا کردار بہت زیادہ ہے۔

☆منہ پکنے میں عام طور پر تین ادویات استعمال ہوتی ہیں۔ بوریکس، مرک سال، ایسڈ نائٹ

☆اکثر لوگ کہتے ہیں کہ ان کو سحری میں پیاس نہیں لگتی ان کی دوا پلسٹیلا200 ہے۔

☆ایکسرے30 ٹیسٹیز اور اووریز کی atrophy کی خاص دوا ہے۔بے اولادی کے علاج کا ہتھیار ہے۔

☆یہ نقطہ پتے کی پتھری کا ہے۔Calculi Biliari 200

☆**بچوں کے نمونیہ میں نیمو کا کسینم ون ایم Bry, Phos 30,**

☆خواتین کے Eggs کے لیے Oophorinum اور Sepia بہت خاص دوائیں ہیں۔

☆ **آج کل کے گلہ خراب اور بخار کی خاص دوا۔Streptococcinum 1M ضرور لیں۔**

☆-بیماری کا خوف Phosphorus ، ۲۔موت کا خوفAcconite ،۳۔کاروبار میں ناکامی کا خوفPsorinum ،۴۔ مجمع کا خوفAconite

۵۔اندھیرے کا خوفStramonium، ۶۔چھوئے جانے کا خوفArnica ،۷۔بیماری کے بڑھنے کا خوفOpium ،۹۔ جانوروں کا خوفChina ،۱۰۔اکیلے رہ جانے کا خوفArsenic ،۱۱۔کسی کا پیچھے آنے کا خوفAnacardium ،۱۲۔عوامی جگہ کا خوفGelcemium ۱۳۔کتوں کا خوفBelladona ،۱۴۔اونچی عمارت گرنے کا خوفArg nite ،۱۵۔دل کی بیماری کا خوفArum met ،۱۶۔جراثیم کا خوفLachesis ،۱۷۔تنگ جگہ خوفArg nite ،۱۸۔پانی سے خوف Stramonium،۱۹۔فالج کا خوفSyphlenium ،۲۰۔نمونیہ کا خوفChelidonium ،۲۱۔غربت کا خوفBryonia ، ۲۲۔چوروں کا خوفArsenic ،۲۳۔ڈاکٹر کا فیس زیادہ لینے کا خوفOpium ۲۴۔سیڑھیاں چڑھنے کا خوفCal carb ، ۲۵۔بری خبر سننے کا خوفCal carb ،۲۶۔پل کراس کرنے کا خوفArg nite ،۲۷۔کینسر کا خوفCarcinocin ،۲۹۔ زلزلے کا خوفCal carb،۳۰۔سٹیج یا امتحان میں فیل کا خوفGelcemium ،۳۱۔جن بھوت کا ڈرStramonium ،۳۲۔ نامردی کا خوفLycopodium ،۳۳۔چاقو کا خوفAelomina ،۳۴۔بارش کا خوفElapse ۳۵۔زہر دینے کا خوف Hyocymus،۳۶۔ٹھیک نہ ہونے کا خوفArsenic album

☆کینٹ نے لکھا ہے کہ جب15,16 اور17 سال میں بھی مینسز نہ ہوں تو دوا Lyco ہو سکتی ہے۔

☆دانت درد کی سب سے بڑی وجہ پائروجن انفیکشن ہوتا ہے۔اس لیے ایک ڈوز Pyroginum 1m دیا کریں۔

☆ دل کی خرابی جس میں بلا کیچ بھی ہے۔ سانس بھی پھولتا ہے۔ مریض چل بھی نہیں سکتا۔ کا علاج کر سکتے ہیں۔ تو میں نے ان کو Acconite 200 ایک خوراک Arjuna Q تین وقت دے دی۔ پچھلے تین ماہ میں کئی مریض ریفر کر چکے ہیں۔

☆ اگر بچے بولتے نہ ہوں تو Mehpitis دیں۔

☆ Aplastic Anemia جس میں ایچ بی خطرناک حد تک کم ہو جاتا ہے۔ کیونکہ خون کے سیلز بنتے ہی نہیں۔ اس بیماری کی مرکزی دوا X Ray 30 ہے۔

☆ پورے جسم میں کہیں بھی پھوڑے پھنسیاں ہوں۔ مثلاً سر پر۔ منہ کے اندر۔ چہرے پر۔ کان کے اندر۔ بازو پر۔ پیٹ پر۔ ریکٹم میں۔ ٹانگوں پر۔ پاوں وغیرہ پر۔

Myristica 1M، Heper Sulf 1M، Belladona 1M بار بار دیں جب تک پیپ پھٹ کر باہر نہ آجائے۔ یہ میڈیسن حیران کن رزلٹ دیتی ہے۔ اسی رزلٹ کی وجہ سے روزانہ کئی مریضوں کا اضافہ ممکن ہے۔

☆ جو مریض گُردوں کی ڈایالسس پر جا رہے ہیں۔ یا جا چُکے ہیں، تو دوران ڈایالسس ان کا یوریا اور کریٹینن بہت ہائی ہوتا ہے۔ یہ دو ادویات بار بار ادل بدل کر مریض کو دینے سے یوریا اور کریٹنین کی ویلیوز کو کم کیا جا سکتا ہے، جس سے ڈایالسس کروانے کا دورانہ بڑھ جاتا ہے. Urea Pura, Creatinine 200

☆ گرمیوں کا تیز بخار تیزی سے اتارنے کا تیز ھومیو پیتھک نسخہ

اپریل 2022 کا موسم جاری ہے، دوپہر کو سخت گرمی اور رات کو موسم ہلکا سا کُھنک یعنی ہلکی سردی۔ ایسے موسم میں تیز اور اونچا بخار کے مریض بہت ہوتے ہیں۔ اپریل مئی کے ایسے تیز بخار کے مریضوں کا تیزی سے بخار اتارنے کا تیز ترین ھومیو پیتھک نسخہ یہ ہے۔

سب سے پہلے ٹائیفوڈینم ۲۰۰ یا میلیریا آف ۲۰۰ کی ایک خوراک کلینک پر ہی دے دیں۔ اس کے بعد ۹ پڑیاں ان تین ادویات کو مکس کر کے بنالیں۔ ایکونائیٹ ۲۰۰، بیلاڈونا ۲۰۰، جیلسیمیم ۲۰۰، اگر بخار پرانا ہے تو پھر ایکونائیٹ کو نکال دیں، اس کی جگہ گلونائن ۲۰۰ ڈال لیں۔ ایک پڑیاں ہر تین گھنٹے بعد، استعمال کریں۔ تیز ترین بخار انشاء اللہ اُتر جائے گا۔

☆ مردوں میں گھٹنے کا درد، آج کل سب سے زیادہ مشاہدے میں آنی والی بیماری ہے۔ پہلے دن Medorrhinum 1M کی ایک خوراک۔ دوسرے دن Rhus tox 1M کی ایک خوراک اور تیسرے دن سے Guiacum Q + Colchicum Q کے بیس بیس قطرے ایک کپ نیم گرم پانی میں ملا کر صبح دوپہر شام کھانے کے پندرہ منٹ بعد سات سے آٹھ دن استعمال کریں۔ یہ

کورس10 دن کریں۔اس کے بعد دوبارہ مریض کا جائزہ لیا جاتا ہے۔۔۔خواتین میں رسٹاکس کی جگہ Estrogen 1M استعمال کریں۔باقی علاج وہی ہے۔۔۔یہ علاج40 سال سے زائد عمر کے مرد اور خواتین کیلئے ہے، جن کو گھٹنے کے درد کو چھ ماہ سے زائد عرصہ ہو چکا ہے۔

☆Tobacum 200،، Daphnay indica 200 سگرٹ نوشی کی کشمکش سے جان چھوڑا سکتی ہے۔

☆دل کے والوز / چیمبر زبند ہوں تو Arjuna Q بڑا رزلٹ دیتی ہے۔

☆کلاسٹروفوبیا یا بند جگہ کا خوف۔ Succinum Cm ایک ڈوز کا رزلٹ ٹاپ پر ہے۔

☆خواتین کے لیکوریا کے زیادہ تر کیس۔Sepia 200، Borex 200،، Kreasote 200، سے ہی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

☆Chicken Pox Treatment

Variolinum 200 five drops daily
After 48 hours of administration of Variolinum Anti tart 30 potency five drops three times daily
Rhux tox 30 once daily
If fever and dry cough Bryonia 30 C Potency five drops.

☆مسلز Fatigue کا کوئی بھی کیس ہو خواہ وہ کرانک ہو یا ایکوٹ اس میں آرنیکا200 اور رہسٹاکس200 دونوں کی 5 منٹ کے وقفے سے دیں۔

☆ بڑھے ہوئے پیٹ کو کم کرنے کے لیے Filix Mass Q, کا رزلٹ بہت ہی اچھا ہے۔

☆جوڑوں کے درد میں , Ruta 1M_ ہڈیوں کا درد، Rhustox 1M_ مسلز کا درد، Colchicum 1M_ یورک ایسڈ کا کردار بہت
زیادہ ہے۔ان کو صبح۔دن۔رات بھی دے سکتے ہیں۔

☆ہر قسم کی کھانسی کے لیے بہترین کمبینشن ڈروسرا + جسٹیشیا + بلاٹا + اسپیڈوسپرما ہے۔

☆ہیموفیلیا کے بچے کو میں نے فاسفورس۔ آرنیکا اور ملی فولیم 30 دی ہے۔

☆حمل کے دوران بچے کی گروتھ نہ ہو تو۔ Aurum met 30 صبح، Sepia 30 دن، Scale cor 30 رات، نقطہ قیمتی ہے۔

☆ عضو خاص کی کمزوری پٹھوں کی کمزوری چھوٹے پن کے لئے

Arnica mt 1ml, Lyco mt 1ml, Oliviea oil 18ml , مکس کر کے صبح شام مالش کرے

Stafi 30, Lyco 30, Iodium 30 مکس کر کے پانچ قطرے صبح دوپہر شام دیں

Cydonia vulg 3x پانچ قطرے تین ٹائم دیں

☆پورے جسم میں کہیں بھی پھوڑے پھنسیاں ہوں۔ مثلاً سر پر۔ منہ کے اندر۔ چہرے پر۔ کان کے اندر۔ بازو پر۔ پیٹ پر۔ ریکٹم میں۔ ٹانگوں پر۔ پاوں وغیرہ پر۔

Belladona 1M

Heper Sulf 1M

Myristica 1M

بار بار دیں جب تک پیپ پھٹ کر باہر نہ آجائے۔

☆نقطہ یہ ھے کہ دانت درد کی سب سے بڑی وجہ پائروجن انفیکشن ہوتا ھے۔اس لیے ایک ڈوز Pyroginum 1m دیا کریں۔ رزلٹ شاندار ہو جائے گا۔

☆قد بڑھانے کے لیے Pituetry ایم 1 ہفتہ بعد

Baryta carb 200 صبح

Lycopdium 200 شام

☆بچوں میں خون کی کمی ہو تو

X-Ray 30 کی ایک ڈوز۔اس کے بعد Vanadium 30 + Calc Phos 30

☆کھانسی کے مشکل ترین کیسسز میں Pertussin 1M کی دو چار خوراکوں سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

☆ خواتین کے اکثر کیسز میں 40 سال سے کم عمر میں "پلساٹیلا" اور 40 سال سے زائد میں "لیکسس" استعمال ہوتی ہے۔

☆ بچوں کا توتلہ پن۔Stramonium 30.three time،Kali phos30.three time، Causticum30.three time. ایک ماہ میں بہتری شروع ہو جاتی ہے۔

☆ اکثر خواتین کے ابارشن کے کیسز میں یوٹرس کمزور ہونے پر ٹانکا لگانے کا مشورہ دیا جاتا ہے یہ کام ہماری دوا

Fraxinux Amricana Cm بھی کر دیتی ہے۔

☆ آج کل مردوں کے تمام اثاثے منجمد ہونے کے کیس زیادہ آرہے ہیں۔Nupher lot Q کو نہ بھولیں۔

☆ اکثر کہا جاتا ہے مجھے چھوٹی موٹی بات پر بھی ٹینشین ہو جاتی ہے۔ Ignitia 200 لے کر گھر رکھ لیں۔جب بھی ٹینشن ہو تو پانچ قطرے لیں۔

☆ فروزن شولڈر میں "یو پاٹوریم 1 ایم" کو ذہن میں رکھیں۔

☆ کا کسی پین کے نہ ٹھیک ہونے والے کیسز میں ہمارے کلینک پر کافی سالوں سے COCCYX 200 استعمال ہو رہی ہے۔

☆ گردوں میں کیلشیم کی پتھری آسانی سے نہیں نکلتی اس کے لیے بہترین دوا "ایسڈ میور نائٹرونیٹم" ہے۔

☆ نہ رُکنے والی کھانسی میں PERTUSSIN 1m استعمال کروائیں۔

☆ آئرن کی کمی ہو تو، Nat mur، Ferrum phos بہت کام کرتی ہیں۔

☆ جو بچے رات کو سوتے نہیں ان کی خاص دوا ہے۔ **CYPERPEDIUM 30**

☆ **لکھتے وقت ہاتھ کانپتے ہوں تو مرکزی دوا GELSIMIUM 200 ہو گی۔**

☆ "بربرس ایکی فولیم" چہرہ خراب ہونے کی خاص دوا ہے۔

☆ معزور بچوں کے زیادہ تر کیسز میں Aggaricus 30 استعمال ہوتی ہے۔

☆ کمپیوٹر پر کام کرنے والے اور زیادہ دیر موبائل استعمال کرنے والے Ruta 200، Kali phoss 200 سے آنکھوں کی کمزوری اور تھکاوٹ سے بچ سکتے ہیں۔

☆ چہرے پر جھریاں ہوں تو بہت ہی کارآمد۔Abrotinum 200، Lyco 200

☆ "آشوکا" امدرونی اعضاء کی بلیڈنگ کو بھی روکتی ہے یعنی ہیموفیلیا کے مریضوں کے لیے بھی زندگی ہے۔

☆ ہمارے ایک دوست کارڈیالوجسٹ ہیں کہہ رہے تھے کہ دل کے مریض کی نشانی یہ ہے کہ چلتے وقت درد۔دل پر بوجھ اور جبڑے میں بھی بوجھ ہوتا ہے۔علاج۔Acconite 200، Latroductus 200

☆ گردے فیل میں ٹاپ کی دوائیاں۔

اگر یورک ایسڈ زیادہ ہو تو۔Colchicum 200

بی پی زیادہ ہو تو۔Elserum 30

الٹی ہو تو Arsenic album 6

پیشاب نہ آتا ہو تو Apis 200

خون کی کمی ہو تو Vanadium 6

بغیر علامات مدد گار دوا۔ Vesicaria Q

سوجن زیادہ ہو تو۔ Aepocynum 200

بھوک نہ لگتی ہو تو۔ Alfalda Q،Lycopodium 200.

یوریا کریٹینائن تیزی سے کم کرنے کی دوائی۔ Morphinum cm

پراسٹیٹ زیادہ بڑھا ہوا ہو تو۔ Conium 30. Sabal 6

گردے فیل اور شوگر۔ Scale cor 30

غم کی وجہ سے۔ Ignitia cm

سٹیرائیڈز کی وجہ سے۔ Cortisonum 200

مدد گار ادویات۔ Urea 6. Creatinine 6

اگر کوئی علامت بھی نہ ہو یا ہر ایک کو دی جا سکتی ہے۔ Lycopodium 200

زیادہ دوائیاں کھانے کے بد اثرات۔ Nux vomica cm

سانپ کے یا زہریلے زہر سے۔ Crotellus 30

ٹی بی کی وجہ سے۔ Tuber cm

پھیپھڑے کمزور سانس خراب۔ Bacilinium cm

پیٹ میں پانی اور گردے فیل۔ Apis 30. Aepocynum Q

☆ گلوکار، ٹیچرز، قاری صاحبان وغیرہ کا گلا یا آواز خراب ہو تو روزآنہ COCA 200 کی ایک خوراک دیں۔

☆ اگر آپ کا کولیسٹرول اور ٹرائی گلیسرائیڈ ہائی ہے تو تلی ہوئی چیزوں سے پرہیز اور ہومیو دوا "پلساٹیلا200" کی ایک خوراک روزانہ کھا کر مہینے بعد ٹیسٹ کرالیں۔

☆ خشک خارش جو جگر کی خرابی کی وجہ سے ہو DOLICHOS 200 مرکزی دوا ہے۔

☆ انفرٹلٹی کیسز کا تعلق بھی مختلف چوٹوں سے ہو سکتا ھے۔ ایک لڑکی کے مینسز نہیں آتے تھے۔ سر پر چوٹ کی ہسٹری پر نیٹرم سلف سے ٹھیک ہوا تو چوٹوں کا سارا تجربہ آپ کی خدمت میں پیش ھے۔

_1 سر پر چوٹ۔ نیٹرم سلف 2۔ آنکھ پر چوٹ۔ لیڈم پال _3 کان پر چوٹ۔ آرنیکا _4 چہرے پر چوٹ۔ سمفائیٹم

_5زبان پر چوٹ۔ کیلنڈولا_6مرگی میں زبان پر چوٹ۔ آرٹمیشیاولگیرس_7دانتوں پر چوٹ۔ سٹیفی سگیریا
_8پیٹ پر چوٹ۔ آرنیکا_9گہری چوٹ مثلااووری وغیرہ۔بیلس پرنس_10مثانہ پر چوٹ۔ سٹیفی سگیریا
_11خصیوں پر چوٹ۔ کونیم۔روٹا_12بریسٹ پر چوٹ۔بیلس پرنس_13کاکسی پر چوٹ۔کوکسی یاہاپیریکم
_14لمبر سپائن پر چوٹ۔برائی اونیا_15ٹخنہ پر چوٹ۔روٹا۔نیٹرم کارب_16کوہنی پر چوٹ۔رسٹاکس
_17انگلیوں پر چوٹ۔ لیکسس۔ہائی پیریکم_18پاوں پر چوٹ۔ہائی پیریکم_19ہاتھ پر چوٹ۔ آرنیکا
_20جوڑوں پر چوٹ۔ آرنیکا_21گھٹنے کی چوٹ۔ کلکیریاکارب_22نرو کی چوٹ۔ہائی پیریکم
_23کندھے کی چوٹ۔رسٹاکس_24کلائی پر چوٹ۔روٹا_25ہڈی کی چوٹ۔روٹا۔سمپفائیٹم۔کلکیریافاس
_26مسلز پر چوٹ۔رسٹاکس_27چھری چاقویاکند آلے سے چوٹ۔ سٹیفی سگیریا

آرنیکامرکزی دواھے۔

☆ بواسیر کے زیادہ ترکیس ٹھیک کرنے کافارمولا

Sulfer 200

Acid nite 200

Ratanhia 200

☆ **Daphne Indica 200**

بھی سگرٹ نوشی ختم کرانے کی بہترین دواھے۔

☆ گردے کی بار بار بننے والی پتھری میں Gallium Aparine Q دیں دوبارہ نہیں ہوں گی انشاءاللہ

☆ پتے کی پتھری کی خاص دواہے۔ ہمارے کلینک پر کئی سالوں سے استعمال ہوتی ہے۔CALCULI BILIARI 200

☆ پتے کی پتھری۔

Chlostrinum 30

Nat Sulf 30

Hydrasist 30

تینوں کے 5 5 قطرے دن میں 3بار

Berberis 200

ہر2دن کے بعد 5قطرے

دوا3ماہ لگاتار استعمال کریں۔

☆ نظر کی کمزوری

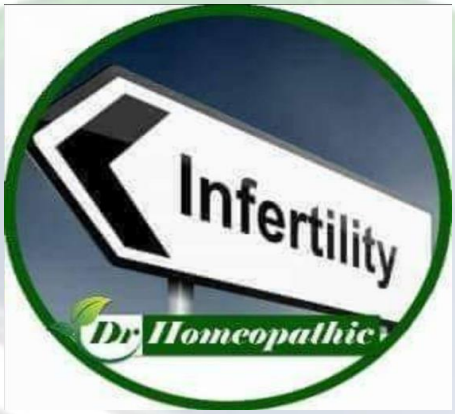
Ruta, Gelcimium, Kali phos all 30

☆ جسم پر کہیں بھی موہکے ہوں تو۔

کاسٹی کم200 صبح، ایسڈ نائٹ200 دن، ڈلکامارا200 رات

☆ ٹھنڈ، نزلہ وزکام اور بخار کا کمال کا نسخہ

ٹیوبر کولینم CM صرف ایک خوراک اس کے بعد بیلاڈونا، آرسنک البم، رہسٹاکس 1M



نقطے کی بات سر ڈاکٹر وقار بھٹہ صاحب کے ساتھ

پارٹ 2

1۔ خواتین کے اکثر کیسز میں 40 سال سے کم عمر میں "پلساٹیلا" اور 40 سال سے زائد میں "لیکسس" استعمال ہوتی ہے۔

2۔ بچوں کا توتلہ پن۔Kali phos30.three time، Stramonium 30.three time.

Causticum30.three time. ایک ماہ میں بہتری شروع ہو جاتی ہے۔

3۔ اکثر خواتین کے ابارشن کے کیسز میں یوٹرس کمزور ہونے پر ٹانکا لگانے کا مشورہ دیا جاتا ہے یہ کام ہماری دوا Fraxinux Amricana Cm بھی کر دیتی ہے۔

4۔ آج کل مردوں کے تمام اثاثے منجمد ہونے کے کیس زیادہ آ رہے ہیں۔Nupher lot Q کو نہ بھولیں۔

5۔ اکثر کہا جاتا ہے مجھے چھوٹی موٹی بات پر بھی ٹینشین ہو جاتی ہے۔ Ignitia 200 لے کر گھر رکھ لیں۔جب بھی ٹینشن ہو تو پانچ قطرے لیں۔

6۔ فروزن شولڈر میں "یوپاٹوریم 1 ایم" کو ذہن میں رکھیں۔

7۔ کا کسی پین کے نہ ٹھیک ہونے والے کیسز میں ہمارے کلینک پر کافی سالوں سے COCCYX 200 استعمال ہو رہی ہے۔

8۔ گردوں میں کیلشیم کی پتھری آسانی سے نہیں نکلتی اس کے لیے بہترین دوا "ایسڈ میور نائٹرونیٹم" ہے۔

9۔ نہ رُکنے والی کھانسی میں PERTUSSIN 1m استعمال کروائیں۔

10۔ آئرن کی کمی ہو تو، Nat mur،Ferrum phos بہت کام کرتی ہیں۔

11۔ جو بچے رات کو سوتے نہیں ان کی خاص دوا ہے۔ **CYPERPEDIUM 30**

12۔ **لکھتے وقت ہاتھ کانپتے ہوں تو مرکزی دوا GELSIMIUM 200 ہو گی۔**

13۔ "بربرس ایکی فولیم" چہرہ خراب ہونے کی خاص دوا ہے۔

14۔ معزور بچوں کے زیادہ تر کیسز میں Aggaricus 30 استعمال ہوتی ہے۔

15۔ کمپیوٹر پر کام کرنے والے اور زیادہ دیر موبائل استعمال کرنے والے Ruta 200، Kali phoss 200 سے آنکھوں کی کمزوری اور تھکاوٹ سے بچ سکتے ہیں۔

16۔ چہرے پر جھریاں ہوں تو بہت ہی کارآمد۔Abrotinum 200، Lyco 200

17۔ "آشوکا" امدرونی اعضاء کی بلیڈنگ کو بھی روکتی ہے یعنی ہیموفیلیا کے مریضوں کے لیے بھی زندگی ہے۔

18۔ ہمارے ایک دوست کارڈیالوجسٹ ہیں کہہ رہے تھے کہ دل کے مریض کی نشانی یہ ہے کہ چلتے وقت درد۔ دل پر بوجھ اور جبڑے میں بھی بوجھ ہوتا ہے۔ علاج۔ Acconite 200، Latroductus 200

19۔ گردے فیل میں ٹاپ کی دوائیاں۔

اگر یورک ایسڈ زیادہ ہو تو۔ Colchicum 200

بی پی زیادہ ہو تو۔ Elserum 30

الٹی ہو تو Arsenic album 6

پیشاب نہ آتا ہو تو Apis 200

خون کی کمی ہو تو Vanadium 6

بغیر علامات مدد گار دوا۔ Vesicaria Q

سوجن زیادہ ہو تو۔ Aepocynum 200

بھوک نہ لگتی ہو تو۔ Alfalda Q، Lycopodium 200.

یوریا کریٹینائن تیزی سے کم کرنے کی دوائی۔ Morphinum cm

پراسٹیٹ زیادہ بڑھا ہوا ہو تو۔ Conium 30. Sabal 6

گردے فیل اور شوگر۔ Scale cor 30

غم کی وجہ سے۔ Ignitia cm

سٹیرائیڈز کی وجہ سے۔ Cortisonum 200

مدد گار ادویات۔ Urea 6. Creatinine 6

اگر کوئی علامت بھی نہ ہو یا ہر ایک کو دی جا سکتی ہے۔ Lycopodium 200

زیادہ دوائیاں کھانے کے بد اثرات۔ Nux vomica cm

سانپ کے یا زہریلے زہر سے۔ Crotellus 30

ٹی بی کی وجہ سے۔ Tuber cm

پھیپھڑے کمزور سانس خراب۔Bacilinium cm

پیٹ میں پانی اور گردے فیل۔Apis 30. Aepocynum Q

20۔ گلوکار، ٹیچرز، قاری صاحبان وغیرہ کا گلا یا آواز خراب ہو تو روزآنہ COCA 200 کی ایک خوراک دیں۔

21۔ اگر آپ کا کولیسٹرول اور ٹرائی گلیسرائیڈ ہائی ہے تو تلی ہوئی چیزوں سے پرہیز اور ہومیو دوا "پلساٹیلا200" کی ایک خوراک روزانہ کھا کر مہینے بعد ٹیسٹ کرالیں۔